



# VÝROČNÁ SPRÁVA

**2019**

Dňa 27.3.2020

Obvodný úrad Bratislava  
Odbor všeobecnej vnútornej správy  
Staromestská 6  
814 40 Bratislava

Vec:

Výročná správa za rok 2019 – predloženie

V prílohe Vám zasielame výročnú správu a výkazy za rok 2019 neziskovej organizácie s názvom Centrum MEMORY n.o so sídlom Mlynarovičova 2571/21, 851 03 Bratislava

  
PaedDr. Mária Čunderlíková  
štatutár

Kontakt: t. č.02/ 62 41 41 43

Email: [cunderlikova@centrummemory.sk](mailto:cunderlikova@centrummemory.sk)

## Obsah

Výročná správa za rok 2019.....	3
1 Prehľad činností vykonávaných v kalendárnom roku 2019 s uvedením vzťahu k účelu založenia neziskovej organizácie.....	4
2 Sociálne a zdravotnícke služby.....	5
2.1 Sociálne služby.....	5
2.2 Zdravotnícke služby.....	7
2.3 Aktívna účasť odborníkov Centra MEMORY n.o. na odborných podujatiach v roku 2019.....	9
3 Vzdelávacie služby Centra MEMORY n.o.....	15
4 Centrum MEMORY ako účastník projektov.....	17
5 Doplnkové služby a aktivity.....	20
5.1 Konzultácie, odborná prax a exkurzie študentov stredných a vysokých škôl.....	20
5.2 Informovanie verejnosti.....	21
5.3 Popularizačné aktivity Centra MEMORY n.o. ....	21
5.4 Dobrovoľníctvo.....	21
6 Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov.....	22
7 Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch.....	23
8 Prehľad rozsahu príjmov(výnosov) v členení podľa zdrojov.....	24
9 Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie.....	25
10 Zmeny a nové zloženie orgánov neziskovej organizácie, ku ktorým došlo v priebehu roka. ....	25
11 Ďalšie údaje určené správnu radou.....	25
12 Vyjadrenie dozornej rady.....	25

# VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2019

## Úvod

Nezisková organizácia Centrum MEMORY so sídlom na Mlynarovičovej 2571/21 v Bratislave bola zaregistrovaná Krajským úradom v Bratislave pod registračným číslom OVVS-311/42/2002-NO dňa 25.3.2002.

### **Druh všeobecne prospešných služieb poskytovaných Centrom MEMORY:**

Poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti. Poskytovanie zdravotnej starostlivosti. Vzdelávanie, výchova a rozvoj telesnej kultúry. Výskum, vývoj, vedecko-technické služby a informačné služby. Poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti, poskytovanie zdravotnej starostlivosti v špecializovanom zariadení pre občanov s poruchami pamäti a Alzheimerovou demenciou. Poskytovanie sociálnej pomoci (starostlivosť v zariadení sociálnych služieb), služby v oblasti poradenstva, konzultácií, vzdelávania, informácií pre rodinných príslušníkov, odbornú a laickú verejnosť v súlade s osobitným predpisom. Poskytovanie služieb zdravotnej ambulantnej starostlivosti, prevencie a poradenstva v psychiatrickej ambulancii so zameraním na diagnostiku a liečbu Alzheimerovej choroby a iných demencií, v ambulancii klinického psychológa, v ambulancii liečebného pedagóga súlade s osobitnými predpismi, služby v oblasti vzdelávania, výchovy a rozvoja telesnej kultúry v súlade so zákonom NR SR č. 386/1997 Z.z. o ďalšom vzdelávaní v znení neskorších predpisov a ďalšie služby v oblasti výskumu, vývoja, vedecko – technických služieb a informačných služieb so zameraním na výskum a vývoj nových metód práce s pacientmi s Alzheimerovou chorobou, informačné služby prostredníctvom internetu a drobných tlačovín.

Správna rada prerokovala a schválila dňa 27.3.2020 predloženú výročnú správu za rok 2019.

### **Zodpovední vedúci pracovníci Centra MEMORY n.o.**

Štatutár a riaditeľka pre sociálny úsek: PaedDr. Mária Čunderlíková

Riaditeľka pre medicínsky úsek: MUDr. Darina Malatincová

Manažér pre ekonomickú a sociálnu oblasť: Mgr. Viera Jurkovičová

Manažér pre vzdelávanie: Mgr. Mária Wirth, PhD.

Manažér pre projektovú činnosť: Ing. Zuzana Habalová

Centrum MEMORY úzko spolupracuje s Neuroimunologickým ústavom Slovenskej akadémie vied a Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou. Je členom Asociácie poskytovateľov sociálnych služieb (ASPSS) a členom Asociácie poskytovateľov ambulantných sociálnych služieb a služieb zamestnanosti pre osoby so zdravotným postihnutím.

# 1 PREHĽAD ČINNOSTÍ VYKONÁVANÝCH V KALENDÁRNOM ROKU 2019 S UVEDENÍM VZŤAHU K ÚČELU ZALOŽENIA NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE.

## Sociálne služby

- Špecializovaná starostlivosť ambulantnou formou určená predovšetkým pre osoby postihnuté Alzheimerovou chorobou. Sociálne poradenstvo rodinám a príbuzným pacientov s Alzheimerovou chorobou.

## Zdravotnícke služby

- Psychiatrická ambulancia, Ambulancia klinického psychológa, Ambulancia klinického logopéda, Ambulancia liečebného pedagóga.

## Vzdelávacie služby

- Tvorba vzdelávacích programov, ich lektorovanie a zabezpečovanie seminárov, workshopov s tematikou diagnostiky, farmakologickej a nefarmakologickej liečby Alzheimerovej choroby a iných demencií pre odborníkov v sociálnych a zdravotníckych službách, pre rodiny a domácich opatrovateľov. Organizovanie medzinárodnej vedeckej konferencie s tematikou prevencie a liečby Alzheimerovej choroby každoročne od r.2008.

## Veda a výskum

- Osvedčenie o spôsobilosti vykonávať výskum a vývoj na Ministerstve školstva, vedy, výskumu a športu SR, podľa ustanovenia § 26a ods.11 zákona č. 172/2005 Z. z. o organizácii štátnej podpory výskumu a vývoja a o doplnení zákona č. 575/2001 Z. z. o organizácii činnosti vlády a organizácii ústrednej štátnej správy v znení neskorších predpisov v znení zákona 233/2008 Z. z. pod číslom 2016-21561/39193:2-26C0. Toto osvedčenie oprávňuje pracovisko zapojiť sa do vedeckých projektov, ktoré takéto osvedčenie vyžadujú.

## **Personálne zabezpečenie Centra MEMORY**

Štatutár organizácie, liečebný pedagóg, riaditeľka pre sociálnu oblasť - garant ŠZa	
Riaditeľka pre medicínsku oblasť	1
Manažér	3
Lekár - psychiater	1
Sestra	2
Psychológ	3
Logopéd	1
Liečebný pedagóg	2
Vedecký pracovník v oblasti psychológie	1
Sociálny pracovník	3
Trénerka pamäti	1
Opatrovateľka	4
Upratovačka	3
Gazdiná	1
Recepčná	1
Údržbár a záhradník	1

## 2 SOCIÁLNE A ZDRAVOTNÍCKE SLUŽBY

### 2.1 Sociálne služby

**Druh sociálnej služby:**

**§ 39 Špecializované zariadenie** v zmysle zákona č. 488/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov.

**Forma sociálnej služby:**

§ 13 Ambulantná forma sociálnej služby – špecializovaná ambulantná sociálna služba (ŠZa).

**Rozsah poskytovania sociálnej služby:**

§ 14 Rozsah poskytovania sociálnej služby na určitý čas .

Sociálna služba je určená ľuďom s Alzheimerovou chorobou a inými demenciami, je v prevádzke v pracovné dni v týždni, v čase od 7.30 hod. – 16.45 hod. Časť klientov využíva sociálnu službu každodenne, časť vo vybrané dni v týždni. Je poskytovaná podľa potrieb klientov a záujmu a potrieb rodín, ktoré sa o postihnutých starajú. Klienti boli do špecializovaného zariadenia prijatí na základe Rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu vydaného Bratislavským samosprávnym krajom, Nitrianskym samosprávnym krajom a na základe Žiadosti o uzatvorenie zmluvy. V roku 2019 bola poskytnutá sociálna služba **66 klientom**. Priemerná návštevnosť bola **18,87 klientov na deň**.

**Finančné príspevky** na sociálnu službu boli poskytnuté Bratislavským samosprávnym krajom, Nitrianskym samosprávnym krajom, Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny, a časť sociálnej služby financujú klienti sami. Špecializované zariadenie ambulantnou formou poskytuje nepretržitý dohľad, stravu 3 x denne a aktivizačné a terapeutické programy, ktoré znižujú spoločenskú izoláciu osôb postihnutých demenciou, spomaľujú pokles ich kognitívnych a motorických funkcií. Režim dňa a týždňa je prispôsobený aktuálnemu zdravotnému stavu klientov.

**Personálne zabezpečenie** sociálnej služby je nasledovné: 1 koordinátorka ŠZa – sociálna pracovníčka, manažér pre sociálnu a ekonomickú oblasť, 3 liečebné pedagogičky, 2 sociálni pracovníci, 4 opatrovatelky, sestra, gazdiná, upratovačka.

**Špecifikom pracoviska** je cielená indikácia nefarmakologickej terapie a individuálna a skupinová Validácia podľa Naomi Feil®, ktorá predchádza neželanému správaniu u klientov s demenciou a významne skvalitňuje kontakt s rodinami klientov.

V roku 2019 boli klientom sociálnej služby poskytované nasledujúce terapeutické a aktivizačné programy:

- Skupinové koncentračno pohybové cvičenie – denne
- Skupinová kognitívna aktivizácia – denne
- Skupinová muzikoterapia - 3 x týždenne
- Skupinová kreatívna reminiscencia – 1x týždenne
- Skupinová Validácia podľa Naomi Feil® – 3 x týždenne
- Skupinová ergoterapia – denne

- Skupinové terapeutické pečenie – 1 x týždenne
- Individuálna arteterapia - 3D model Betlehemskej krajiny – podľa potrieb klienta
- Duchovné stretnutia - 1x mesačne, katolícka sv. omša 2 x ročne
- Skupinová Snoezelen – multisenzorická stimulácia zmyslov – 3x týždenne
- Individuálna Validácia podľa Naomi Feil® – denne, podľa potreby jednotlivých klientov
- Skupinová dramaterapia – 1 x týždenne
- Individuálna zooterapia, starostlivosť, kŕmenie a príprava krmiva pre 2 morské prasiatka- 3 x týždenne
- Skupinové cvičenie jogy, pod vedením profesionálnej trénerky – 1 x týždenne
- Skupinová práca v záhrade - výsadba a starostlivosť o drobnú zeleninu a bylinky v záhrade, reminiscenčná záhrada – podľa ročného obdobia, obohatenie jedálneho lístka klientov - denne
- nácvik divadelného predstavenia „Betlehemska hra“ s hlavnými účinkujúcimi - klientmi ŠZa, divadelné predstavenie pre rodinných príslušníkov, priateľov a návštevníkov, december 2019
- tanečný večierok pre klientov ŠZa a ich príbuzných 2x ročne
- pedikérske služby podľa požiadaviek klientov cca 2 x mesačne
- Informačné stretnutie -2 x /ročne pre rodiny klientov ŠZa, za účelom vzájomnej výmeny informácií pre skvalitnenie sociálnej služby.

### **Ďalšie vzdelávanie pracovníkov v sociálnej službe a supervízia**

Pracovníci v sociálnej službe sa vzdelávajú na základe plánu ďalšieho vzdelávania pre udržanie ich odborných vedomostí a zručností.

### **Podmienky kvality sociálnej služby pre Centrum MEMORY**

Na základe povinnosti poskytovateľa sociálnych služieb v zmysle zákona č.448/2018 o sociálnych službách boli vypracované postupy a pravidlá zabezpečujúce plnenie podmienok kvality sociálnych služieb v organizácii. Prístup pracovníkov ambulantného špecializovaného zariadenia k prijímateľom sociálnych služieb je v súlade so základnými ľudskými právami a slobodami prirodzenou ľudskou dôstojnosťou, s princípmi nediskriminácie a pri rešpektovaní slobodnej voľby a zachovaní osobnej integrity. Procesy a činnosti sú prispôsobované individuálnym potrebám klientov. Proces individuálneho plánovania vychádza z biografie každého klienta a jeho individuálnych potrieb.

### **Technické zabezpečenie a úprava prostredia**

- vymalovanie priestorov ambulantnej sociálnej služby - k vytvoreniu útulnejšieho pocitu bol pastelovými farbami zvýraznený priestor, čo zlepšuje priestorovú orientáciu klientov. Každá miestnosť je výnimočná tým, že slúži k odlišným aktivitám. Farby stien podčiarkli ich funkciu a pôsobia motivujúco, ale aj relaxačne
- zakúpenie a inštalácia klimatizačnej jednotky - zabezpečila chladenie priestorov predovšetkým tam, kde sa počas letných mesiacov v priestoroch špecializovanej sociálnej služby najviac kumuluje teplý vzduch, ktorý nemožno schladiť mobilnou

ventiláciou. V minulosti nebolo možné v lete využívať dané priestory plnohodnotne, pomohla k udržiavaniu optimálnej teploty a má pozitívny vplyv aj na organizmus klientov

- zahájenie tvorby reminiscenčnej záhrady a bezpečného vonkajšieho priestoru pre klientov – úprava plochy na vysadenie záhradných kríkov a kvetov, zakúpenie hlíny, sadeníc a kvetináčov, vymaľovanie betónových stien bludiska a vytvorenie šachovej plochy
- revízia okien v priestoroch ambulantného špecializovaného zariadenia spojená s výmenou kľučiek , výmena a inštalácia bezpečnostných zámkov na dverách toaliet klientov
- revízia elektroinštalácie v budove
- nákup počítača, zakúpenie dataprojektora a kamery
- nákup drobného vybavenia do kuchyne – dosky na krájanie, obrusy, ponorný mixér, príbory, servírovacie vozíky.

Pre skvalitnenie spolupráce pracovníkov ambulantnej sociálnej služby bolo zakúpenie a inštalácia komplexného informačného systému CYGNUS, ktorý umožňuje spoločne pracovať na individuálnych plánoch klientov a postupoch a pravidlách poskytovanej služby .

## **2.2 Zdravotnícke služby**

Tvoria ich ambulancia psychiatra, klinického psychológa, klinického logopéda a ambulancia liečebného pedagóga. Úzko spolupracujú a zabezpečujú komplexné služby pre ľudí s ťažkosťami s pamäťou a ich príbuzných, od včasnej diagnostiky kognitívneho deficitu a liečby pacienta až po podporu jeho príbuzných či opatrovateľa pri poskytovaní kvalitnej starostlivosti človeku s ochorením a znášaní náročnosti poslanca opatrovateľa človeka s demenciou. Počas roka 2019 nastalo významné zefektívnenie spolupráce a komunikácie so všetkými ambulanciami v rámci organizácie. Ambulancie úzko spolupracujú aj s ambulantnou špecializovanou sociálnou službou.

### **Psychiatrická ambulancia**

Zabezpečuje diagnostiku a liečbu pacientov s duševným ochorením prostredníctvom psychiatrického vyšetrenia, indikácie laboratórnych a neurozobrazovacích vyšetrení a ich vyhodnocovania, venuje sa prevencii ochorení, vedecko-výskumnej činnosti, poradenstvu a edukácii pacientov a ich príbuzných, ponúka vyšetrenia a vypracovávanie správ pred umiestnením do zariadenia sociálnych služieb, k žiadostiam o invalidný dôchodok, schopnosti absolvovať kúpeľnú liečbu, po zadržaní vodičského preukazu preskúmanie zdravotnej spôsobilosti osobitne vo vzťahu k závislosti od alkoholu, inej návykovej látky alebo liečiva. Počas roka 2019, došlo na základe nástupu ordinujúcej psychiatricky a garantky ambulancie MUDr. Veroniky Režnákovej na materskú dovolenku k výmene lekárky a do ambulancie nastúpila MUDr. Iliana Királyová. Počas roka boli vykonané viaceré zmeny za účelom zlepšenia kvality služieb a komplexnejšej diagnostiky:

- pokračovanie v aktívnom používaní programu e-Zdravie a e-receptu
- pokračovanie v možnosti podpornej infúznej terapie



- podpora e-mailových a telefonických konzultácií s pacientami a ich príbuznými
- pokračovanie v komforte vyšetrení – objednávanie pacientov vopred na presný čas, dostatok priestoru na rozhovor s pacientom a jeho príbuzným, udržanie počtu ošetrovaných pacientov, prijímanie nových pacientov
- pravidelné mesačné a ročné hlásenia Národnému centru zdravotníckych informácií
- hlásenia o nežiaducich účinkoch liekov Štátnemu ústavu pre kontrolu liečiv.

#### Štatistické údaje psychiatrickej ambulancie, počet evidovaných návštev a vyšetrení pacientov v roku 2019 spolu:

- počet nových pacientov 272 – priemerne 2 denne
- počet návštev 3103 – priemerne 16 denne
- počet celkovo ošetrovaných pacientov 793 .

Ambulancia má uzatvorenú zmluvu so VŠZP, s poisťovňou Union a Dôvera. Pokračovalo sústavné vzdelávanie odborného zástupcu psychiatrickej ambulancie aktívnou i pasívnou účasťou na odborných podujatiach na Slovensku i v zahraničí, publikovanie v odborných časopisoch. Ambulancia participuje na vedeckých projektoch so Slovenskou akadémiou vied- a Lekárskou fakultou UK a bola vybraná ako centrum pre klinické skúšky.

#### Ambulancia liečebného pedagóga

Ambulancia liečebného pedagóga v Centre MEMORY pracuje pod odbornou garanciou PaedDr. Márie Čunderlíkovej, ktorá je aj hlavnou odborníčkou pre liečebnú pedagogiku na Ministerstve zdravotníctva SR. Ambulancia pracuje v rozsahu 30 hodín týždenne, poskytuje nefarmakologickú terapiu formou individuálnych a skupinových kognitívnych tréningov, skupinových tréningov psychosociálnych zručností a poradenstvo príbuzným a opatrovateľom pacientov s demenciou. Skupinové kognitívne tréningy navštevujú seniori ako prevenciu pamäťových porúch, pacienti s miernou kognitívnou poruchou a pacienti s miernou formou demencie. Tréningy psychosociálnych zručností navštevujú pacienti s miernou a strednou formou demencie. Skupinový tréning je indikovaný pre 12 – 15 pacientov, v trvaní 2 x 45 minút týždenne.

Ambulancia liečebného pedagóga má uzatvorenú zmluvu so ZP Union a so VŠZP. Pacienti ZP poisťovne Dôvera, a.s., si cenu služieb v plnej výške hradia sami. V ambulancii pracuje pod odborným vedením garanta aj liečebná pedagogička zaradená v špecializačnom štúdiu liečebnej pedagogiky Mgr. Hana Zigmundová. Pracovníčky ambulancie spolupracovali počas roka na tvorbe Štandardných terapeutických postupov pre liečebnú pedagogiku na základe požiadaviek MZ SR.

#### Štatistické údaje ambulancie liečebného pedagóga, počet evidovaných návštev a vyšetrení pacientov v roku 2019 spolu:

- Počet pacientov v roku 2019: 195 pacientov
- Počet skupinových tréningov počas roka: 267
- Počet evidovaných návštev kognitívnych tréningov a tréningov psychosociálnych zručností: 3 529.

### Ambulancia klinického psychológa

Pracuje pod odbornou garanciou Mgr. Michaely Novákovej. Ponúka komplexné služby klinickej psychológie s dôrazom kladeným na skriningové vyšetrenie kognitívnych funkcií a najmä komplexnú neuropsychologickú psychodiagnostiku, ktorá tvorí esenciálnu súčasť diferenciálnej diagnostiky v rámci rozlíšenia prítomnosti kognitívneho deficitu. V ambulancii pracujú pod odborným vedením garanta aj psychologičky zaradené v špecializačnom štúdiu klinickej psychológie Mgr. Sabine Gergely a Mgr. Simona Krakovská. Ďalšími aktivitami ambulancie sú psychodiagnostika osobnosti, individuálna psychoterapia, krátkodobá racionálna psychoterapia, poradenstvo, nácvik relaxačných techník, vyšetrenie pre posúdenie psychickej spôsobilosti žiadateľa o vydanie zbrojného preukazu a držiteľa zbrojného preukazu držať alebo nosiť strelnú zbraň a strelivo, posúdenie psychickej pracovnej spôsobilosti podľa požiadavky klienta, vyšetrenie pre sociálnu poisťovňu, s výnimkou dopravnej psychológie. V rámci psychologickéj ambulancie bola realizovaná aj neuropsychologická rehabilitácia pacientov po cievnej mozgovej príhode, nádorových a traumatických poraneniach mozgu. Ambulancia spolupracuje na medzinárodnom projekte ADDITION, prispieva k jeho riešeniu výsledkami z komplexných neuropsychologických vyšetrení ako aj z dotazníkov zhodnocujúcich každodenné aktivity, emočný a zdravotný stav pacienta i celkovú kvalitu jeho života. Ambulancia má uzatvorenú zmluvu so VŠZP, s poisťovňou Union a Dôvera.

### Štatistické údaje ambulancie klinického psychológa, počet evidovaných návštev a vyšetrení pacientov v roku 2019 spolu:

- Počet pacientov: 589
- Počet vyšetrení: 1858

### Ambulancia klinického logopéda

Ambulancia klinickej logopédie v Centre MEMORY ukončila svoju činnosť v apríli 2019. Nakoľko zdravotné poisťovne neuzavreli zmluvu na túto službu a cenu vyšetrenia si v plnej výške hradili pacienti sami, ich záujem o službu neustále klesal.

Počet vyšetrení 1/2019 – 4/2019: 100.

## **2.3 Aktívna účasť odborníkov Centra MEMORY n.o. na odborných podujatiach v roku 2019**

Realizuje sa formou prednášok, workshopov a posterov, vychádza zo spracovávania skúseností z klinickej praxe vedeckými príspevkami a článkami na vedeckých konferenciách prispieva k preukazovaniu odbornosti v oblasti demencií a Alzheimerovej choroby.

### PaedDr. Mária Čunderlíková, liečebná pedagogička

- 22. 5. 2019, prednáška Vzdelávanie pracovníkov v sociálnych službách na Slovensku a príklad dobre praxe. Budoucnosť vzdelávania pracovníku v sociálnych službách, Konferencie Fondu ďalšieho vzdelávania MPSV ČR, Praha.

- 27.4. 2019 prezentácia kazuistiky Význam multidisciplinárnej spolupráce pre kvalitný život v seniorskom veku. Dôstojné ukončenie kontinuity životného príbehu. Festival kazuistik Nižná 2019. Oravské interaktívne fórum. Nižná na Orave.
- 19. – 20. 9. 2019, prednáška Vzdelávanie pracovníkov v sociálnych službách na Slovensku. XI. Medzinárodná vedecká konferencia Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby, Bratislava, spoluautorstvo s Mgr. Máriou Wirth, PhD.
- 19.- 20. 9. 2019 prednáška Nežiaduce správanie osoby s demenciou – liečebno-pedagogický pohľad. XI. medzinárodná vedecká konferencia: Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby, Centrum MEMORY n. o., Bratislava, spoluautorstvo s Mgr. Máriou Wirth, PhD.
- 22.11.2019, prednáška 21 rokov Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti. Pomoc rodinám. Vedecká konferencia *Spoločne proti Alzheimerovej chorobe*, Piešťany.
- Nefarmakologické metódy a prístupy v liečbe demencií – diagnosticko /terapeutický štandard.
- Mierna kognitívna porucha u dospelých – diagnosticko /terapeutický štandard.

#### Mgr. Sabine Gergely, psychologička

- 26. - 31. 3. 2019, poster First research of social representation of dementia in Slovakia. Lisabon, AD/PD 2019, the 14th International Conference on Alzheimer's and Parkinson's Diseases and related neurological disorders. Gergely,S., Brandoburová, P., Krakovská, S., Plichtová, J.
- 6. - 9. 4. 2019 prezentácia E-posteru Facilitating the access to cognitive screening assessment in elderly. Gergely, S., Brandoburová, P., Krakovská, S., Plichtová, J. (2019). Varšava, EPA 2019 - 27th European Congress of Psychiatry
- 22. - 24. 5. 2019 prezentácia What representations have we created about dementia in Slovakia? Advances in experimental neuroimmunology 2019 Gergely, S., Sedláková, T., Brandoburová, P., Plichtová, J. Advances in Slovak Experimental Neuroimmunology. Kongresové centrum Smolenice.

#### **Publikácie**

- Dančík, D., Gergely, S., Cviková, V., Brandoburová, P., Boleková, V., Košutzká, Z., Hajdúk, M., & Heretik, A. (2019). Test kódovania symbolov - Nástroj na vyšetrenie kognície u neuropsychiatrických porúch. *Osobnosť v kontexte kognícií, emocionality a motívácií 7: Kniha abstraktov*, 20–21.
- Gergely, S., Sedláková, T., Brandoburová, P., Plichtová, J. (2019). What representations have we created about dementia in Slovakia? *Advances in experimental neuroimmunology 2019: Book of abstracts*, 47.
- Gergely, S., Brandoburová, P., Krakovská, S., Plichtová, J. (2019). Facilitating the access to cognitive screening assessment in elderly. *European Psychiatry 56S (E-poster Presentation)*, S245.

- Krakovská, S., Gergely, S., Sedláková, T. (2019). In-between spaces of interdependence: Social representations of Alzheimer's disease in the interviews with dementia patients and their caregivers. *The 11th Biennial Conference of the International Society of Critical Health Psychology: Book of abstracts*, 35.

#### Mgr. Simona Krakovská, psychologička

- Krakovská, S., Hajdúk, M., Brandoburová, P., Abrahámová, M., Cviková, V., Jakubek, M., & Heretik Sr., A. (2019). Viacfaktorový dotazník pamäti (MMQ)—Psychometrické vlastnosti a normatívne dáta pre zdravých ľudí vo vyššom veku. *Česká a Slovenská Psychiatrie*, 115(5), 221–226. Článok je jedným z výstupov projektu NEUROPSY, publikácia noriem a psychometrických vlastností k jednej z metód použitých v rámci štandardizačnej štúdie.
- 15.–17.7.2019, samostatné sympóziu projektu SORED k Alzheimerovej chorobe. Mgr. Krakovská prezentovala prvé predbežné výsledky projektu. Projekt a prezentácie boli publikom pozitívne ocenené, bolo nadviazané dôležité partnerstvo s prof. Elizabeth Peel, PhD, FBPS, SFHEA, Associate Pro Vice-Chancellor (Doctoral College), Professor of Communication & Social Interaction, Loughborough University, ktorá sa téme sociálnych reprezentácií Alzheimerovej choroby dlhodobo venuje v UK.
- Krakovská, S., Gergely, S., Sedláková, T. In-between spaces of interdependence: Social representations of Alzheimer's disease in the interviews with dementia patients and their caregivers. Kniha abstraktov z The 11th Biennial Conference of the International Society of Critical Health Psychology, Bratislava,
- 22. – 24. 5.2019, prezentácia Education and cooperation: Way to improvement of quality of life of people with dementia. INDEED - jeho prínos v národnom aj medzinárodnom meradle. *Advances in Slovak Experimental Neuroimmunology*, Kongresové centrum Smolenice.

#### **Spoluautorstvo:**

- 10.12.2019, Remember the person: empowerment strategies for people with dementia. Brandoburová, P., Krakovská, S., Plichtová, J.. Recenzovaný zborník z konferencie Komunitná psychológia na Slovensku, Bratislava
- 6.-9.4.2019, E-Poster Presentation, Facilitating the access to cognitive screening assessment in elderly. *European Psychiatry*, Gergely, S., Brandoburová, P., Krakovská, S., & Plichtová, J. 56S , S245. Výstup z konferencie EPA 2019 – 27th European Congress of Psychiatry, Varšava, Poľsko.
- 31. 3.2019 Gergely, S., Brandoburová, P., Krakovská, S., & Plichtová, J. First research of social representation of dementia in Slovakia. Kniha abstraktov AD/PD 2019, the 14th International Conference on Alzheimer's and Parkinson's Diseases and related neurological disorders, Lisabon, Portugalsko.

#### Mgr. Michaela Nováková, klinická psychologička

- 12.3.2019, Staňte sa sochárom svojho mozgu! Týždeň mozgu, Centrum MEMORY n. o., Bratislava, prednáška

- 3.4.2019, Postup podľa ŠDTP demencií v reálnej praxi - kazuistika Gerontopsychiatria a mladí psychiatri: Nové štandardy diagnostiky a terapie v psychiatrii I., Falkensteiner Hotel, Bratislava. Spoluautorka MUDr. Veronika Režnáková
- 30. 3. 2019 tvorba inštruktážneho videa Ako zostať sám sebou. Projekt Alzheimerfórum pre rodinných opatrovateľov, Centrum MEMORY n.o.,
- 22.5. – 24. 5. 2019 Spolupráca psychiatra a klinického psychológa Advances in Slovak Experimental Neuroimmunology Kongresové centrum Smolenice, spoluautorka MUDr. Veronika Režnáková
- 19.9. – 20.9.2019 Staňte sa sochárom svojho mozgu! prednáška, XI. medzinárodná vedecká konferencia, Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby
- 16.2. – 19.2.2019 Medzinárodný míting k projektu ADDITION (Alzheimer's Disease Data Driven Insight on Individual Outcomes), Bordeaux, Francúzsko.

### Publikácie

- Článok v časopise Psychiatria pre prax, Ročník 20, 2019, číslo 4, názov článku „Využitie štandardných diagnostických a terapeutických postupov demencií v reálnej praxi“, autori MUDr. Veronika Režnáková, Mgr. Michaela Nováková, s.164
- Medzinárodný Projekt ADDITION „Alzheimers disease data driven insights on individual outcomes of importance“. Rok 2019, aktívna účasť na zbere výskumných dát z realizovaných komplexných neuropsychologických vyšetrení a dotazníkov v rámci činnosti ambulancie klinického psychológa.

### Mgr. Vlasta Paholíková, PhD. , vedecký pracovník v oblasti psychológie na projekte APVV-17-0536 (SORED)

- 3.- 4.10.2019, prednáška Dehumanizácia v mediálnom priestore. Pre pracovníkov kultúrnych osvetových centier. Seminár *Prevenia vybraných sociálno-patologických javov*. Žilina.
- 22.11.2019, prednáška Ako vnímame ľudí s Alzheimerovou chorobou? Vedecká konferencia *Spoločne proti Alzheimerovej chorobe*, Piešťany.

### Publikácie

Paholíková, Vlasta. (2019). Dehumanizácia v mediálnom priestore. *Sociálna prevencia*, 2, 14-15. (popularizačný článok)

### MUDr. Veronika Režnáková, psychiatricka

- 13.2.2019, Workshop, Stretnutie expertov, člen odbornej pracovnej skupiny eHealth a psychiatria, Hotel Matyšák, Bratislava
- 12.3.2019, Hovoríme o mozgu!, Týždeň mozgu, Centrum MEMORY n. o.,
- 27.3.2019, Workshop, Stretnutie expertov II, člen odbornej pracovnej skupiny eHealth a psychiatria, Hotel Matyšák, Bratislava

- 3.4.2019, Postup podľa ŠDTP demencií v reálnej praxi - kazuistika Gerontopsychiatria a mladí psychiatri: Nové štandardy diagnostiky a terapie v psychiatrii Falkensteiner Hotel, Bratislava
- 22.5. – 24.5.2019, Spolupráca psychiatra a klinického psychológa Advances in Slovak Experimental Neuroimmunology 2019, Kongresové centrum Smolenice, Smolenice – aktívna účasť so spoločnou prednáškou s Mgr. Michaelou Novákovou
- 7.6.2019, Workshop, Stretnutie expertov III, člen odbornej pracovnej skupiny eHealth a psychiatria, Hotel Ambassador, Košice
- 19.9. – 20.9.2019, prednáška Hovoríme o mozgu!, XI. medzinárodná vedecká konferencia: Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby, Centrum MEMORY n. o., Bratislava
- 19.10.2019, workshop: Stretnutie expertov IV, člen odbornej pracovnej skupiny eHealth a psychiatria, , Grandhotel Praha, Tatranská Lomnica.

### Publikácie

- Režnáková, V., Nováková M.: Využitie štandardných diagnostických a terapeutických postupov demencií v reálnej praxi. *Psychiatr prax*. 2019, 20(4), 164 – 168, ISSN 1335-9584.
- Ďurmanová, V., Javor, J. Párnická, Z., Hromádka, T., Minárik, G., Režnáková, V., Vašečková, B., Peterajová, J, Shawkatová, I.: Asociácia polymorfizmu MMP3 RS3025058 s klinickými prejavmi Alzheimerovej choroby. *Klin imunol alergol*. 2019, 29(3), 11. ISSN 1335-0013.
- Javor, J., Párnická, Z., Ďurmanová, V., Králová, M., Pečeňák, J., Vašečková B., Režnáková, V., Šútovský, S., Gmitterová, K., Shawkatová, I.: Asociácia polymorfizmu RS11136000 v géne pre klusterín s rizikom vzniku Alzheimerovej choroby v Slovenskej populácii. *Klin imunol alergol*. 2019, 29(3), 15. ISSN 1335-0013.
- Králová, M., Javor, J., Ďurmanová, V., Párnická, Z., Minárik, G., Vašečková, B., Režnáková, V., Pečeňák, J., Shawkatová, I.: Súvislosť medzi APOE E4 a CD33 RS3865444 polymorfizmom a rizikom vzniku Alzheimerovej choroby s neskorým začiatkom. 18. česko-slovenský psychiatrický sjezd: zborník abstrakt. 1. vyd. Praha: Psychiatrická spoločnosť ČLS JEP, 2019. 14.
- Párnická, Z., Javor, J., Ďurmanová, V., Budinská, V., Králová, M., Pečeňák, J., Vašečková, B., Režnáková, V., Gmitterová, K., Hromadka, T., Shawkatová, I.: Analýza anamnestických dát a testu MoCA v rámci imunogenetickej štúdie Alzheimerovej choroby (predbežné výsledky). *Klin imunol a alergol*. 2019, 29(3), 30-31. ISSN 1335-0013.
- Shawkatová, I., Javor, J., Párnická, Z., Minárik, G., Vašečková, B., Režnáková, V., Králová, M., Hromadka, T., Ďurmanová, V.: Novšie rizikové varianty v genetickej determinácii Alzheimerovej choroby. *Klin imunol alergol*. 2019, 29(3), 34-36. ISSN 1335-0013.
- Shawkatová, I., Ďurmanová, V., Párnická, Z., Minárik, G., Králová, M., Režnáková, V., Vašečková, B., Peterajová, I, Javor, J.: Alzheimer's disease CD33 rs3865444 polymorphism in Slovaks. *Eur J Immunol: Supplement*. 2019, 49(S4), 60. ISSN 1521-4141.

- Ďurmanová, V., Javor, J., Párnická, Z., Hromadka, T., Minárik, G., Králová, M., Režnáková, V., Vašečková, B., Peterajová, L., Shawkatová, I.: Association of MMP3 RS3025058 with clinical findings of Alzheimer's disease. *Eur J Immunol.* 2019, 49(S4), 21. ISSN 1521-4141.
- Párnická, Z., Ďurmanová, V., Javor, J., Budinská, V., Hromadka, T., Králová, M., Režnáková, V., Vašečková, B., Peterajová, L., Gmitterová, K., Shawkatová, I.: Analysis of anamnestic data in Alzheimer's disease in Slovak population. *Eur J Immunol.* 2019, 49(S4), 51. ISSN 1521-4141.

### **Projekty:**

- Imunogenetické markery u slovenských pacientov s Alzheimerovou chorobou – výskumný projekt VEGA – 30 odberov vzoriek krvi
- Starnutie imunitného systému a biologické markery ľudských neurodegeneračných ochorení – podpora firmy AXON – 30 odberov vzoriek krvi
- Sledovanie dôležitých individuálnych výstupov pacientov s Alzheimerovou chorobou (Alzheimer's disease data-driven insights on individual outcomes of importance – ADDITION) – zaradených 60 pacientov

### **Klinické skúšky:**

- 12-týždňové, multicentrické, randomizované, dvojito zaslepené, placebom kontrolované, skúšanie fázy 3 s 2 ramenami na vyhodnotenie účinnosti, bezpečnosti a znášateľnosti fixnej dávky brexpiprazolu (OPC-34712) pri liečbe účastníkov s agitáciou spojenou s demenciou Alzheimerovho typu
- 12-týždňové, multicentrické rozšírené klinické skúšanie s aktívnou liečbou na vyhodnotenie bezpečnosti a znášateľnosti brexpiprazolu pri liečbe účastníkov s agitovanosťou spojenou s demenciou Alzheimerovho typu.

### **Mgr. Adriana Tóthová, sociálny pracovníčka**

- 22. - 24. 5. 2019 prezentácia Projekt Alzheimerfórum pre rodinných opatrovateľov. Advances in Slovak Experimental Neuroimmunology. Kongresové centrum Smolenice.

### **Mgr. Mária Wirth, PhD., liečebná pedagógička**

- 27.4.2019 prednáška Vplyv liečbopedagogickej intervencie u pacientov s Alzheimerovou chorobou s včasným a neskorým nástupom ochorenia. Festival kazuistik Nižná 2019. Oravské interaktívne fórum. Nižná na Orave.
- 22. - 24. 5. 2019 prezentácia Srdce s demenciou. Kazuistika. Advances in Slovak Experimental Neuroimmunology. Kongresové centrum Smolenice.
- 19. – 20. 9. 2019 prednáška Nežiaduce správanie osoby s demenciou – liečbopedagogický pohľad. XI. medzinárodná vedecká konferencia: Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby, Centrum MEMORY n. o., Bratislava, spoluautorstvo s PaedDr. Máriou Čunderlíkovou.

- 19. – 20. 9. 2019, prednáška Vzdelávanie pracovníkov v sociálnych službách na Slovensku. XI. Medzinárodná vedecká konferencia Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby, Bratislava, spoluautorstvo s PaedDr. Máriou Čunderlíkovou.
- 19. – 20. 9. 2019 workshop Kazuistiky - nežiaduce správanie osoby s demenciou. XI. medzinárodná vedecká konferencia: Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby, Centrum MEMORY n. o., Bratislava.

Mgr. Hana Zigmundová, liečebná pedagogička

- 27.4. 2019 prednáška Liečebno-pedagogická intervencia u pacientky s Alzheimerovou chorobou ako prevencia neželaného správania. Festival kazuistik Nižná 2019. Oravské interaktívne fórum. Nižná na Orave
- Nefarmakologické metódy a prístupy v liečbe demencií – diagnosticko /terapeutický štandard.
- Mierna kognitívna porucha u dospelých – diagnosticko /terapeutický štandard.

### **3 VZDELÁVACIE SLUŽBY CENTRA MEMORY N.O.**

Manažérom pre vzdelávanie je Mgr. Mária Wirth, PhD.

Centrum MEMORY už od svojho vzniku poskytuje vzdelávanie prevažne v oblasti nefarmakologických prístupov pre profesionálov, ktorí pracujú s ľuďmi s demenciou. Obsah vzdelávania a jeho forma je založená na vlastných skúsenostiach odborníkov Centra MEMORY získaných teoretickou prípravou a skúsenosťami doma aj v zahraničí, každodennou prácou s ľuďmi s demenciou a ich príbuznými, sebvzdelávaním.

Pomáhajúce profesie, ktoré sprevádzajú ľudí s Alzheimerovou chorobou a inými formami demencie vyžadujú odbornú podporu aj vzdelávanie. Rozvíjanie komunikačných zručností, kreativity v rámci aktivizácie osoby s demenciou napr. prostredníctvom kognitívnej rehabilitácie, koncentračno-pohybových cvičení prispieva k zvyšovaniu odbornosti a kompetencií. Iba dostatočne odborne pripravený pracovník dokáže zvládať aj záťažové situácie v praxi. Z toho dôvodu sme sa v roku 2019 zamerali nielen na odovzdanie teoretických východísk v daných témach, ale aj na tréning zručností a možnosť implementácie danej témy do praxe a to formou priamej ukážky s klientmi s demenciou alebo videozáznamom a následnou jeho analýzou.

**Vzdelávacie programy v roku 2019 boli realizované** ako otvorené v Centre MEMORY a indoorové, priamo v konkrétnych špecializovaných zariadeniach sociálnych služieb v rámci Českej a Slovenskej republiky.

**Vzdelávacie programy boli v rozsahu** 8 až 16 vyuč. hodín, s prepojením aj na praktické ukážky priamo v zariadeniach, alebo s ukážkami používania nefarmakologickej liečby v špecializovanom zariadení sociálnej služby v Centre MEMORY n.o.



**Najčastejšie realizované kurzy** boli s témou zameranou na základy komunikácie s osobou s demenciou a na metódu Validácie® Naomi Feil. Účastníci prejavili záujem aj o kurzy, ktoré sa zameriavali na nefarmakologickú liečbu demencie a to na aktivizačné programy, reminiscenciu, na výživu pacienta s demenciou, kedy si mali možnosť s výživovou poradkyňou pripraviť pochutiny podľa receptov zameraných na výživu pre mozog.

**Výnimočným podujatím** v roku 2019 bola realizácia kurzu „Motogeragogika“ so zahraničnou lektorkou Thesi Zak, ktorá v dvojdňovom kurze odovzdala účastníkom odborné znalosti ako z motorického cvičenia urobiť aktivitu, ktorá zmysluplne stimuluje kognitívne a motorické schopnosti človeka s demenciou.

#### **Vzdelávacie programy zrealizované v roku 2019:**

- Najlepšie aktivizačné programy pre ľudí s demenciou
- Výživa ľudí s demenciou
- Stav dezorientácie pri demencii - kazuistický seminár
- Skupinová validácia podľa Naomi Feil
- Validácia podľa Naomi Feil 1. časť
- Validácia podľa Naomi Feil 2. časť
- Ako si všimnúť príznaky demencie u svojich klientov a ako postupovať pri diagnostike demencie (pre poskytovateľov sociálnych služieb)
- Kreatívna reminiscencia s ľuďmi s Alzheimerovou chorobou
- Kognitívna rehabilitácia u ľudí s Alzheimerovou chorobou
- Terapeutické programy pre ľudí s Alzheimerovou chorobou
- Základy komunikácie s ľuďmi s ACH a inými formami demencie
- Opatrovateľka v sociálnych službách – práca s pacientom s demenciou.
- Aktivizácia kognitívnych funkcií. Program akreditovaný Ministerstvom školstva, vedy a výskumu SR. Odborný garant programu je Mgr. Simona Krakovská.

**Zamestnanci**, ktorí sú aj lektori vzdelávacích podujatí: Mgr. Mária Wirth, PhD., PaedDr. Mária Čunderlíková, Mgr. Simona Krakovská, Mgr. Adriana Tóthová, Mgr. Hana Zigmundová, Mgr. Alexandra Palkovič.

Organizovanie vzdelávania zabezpečovala firma BezStarosti s.r.o. - Mgr. Zlatica Pisklová.

V roku 2019 pokračovala aj spolupráca so Slovenskou katolíckou charitou na vzdelávaní opatrovateliek, ktoré pracujú s ľuďmi s demenciou.

#### **Štatistické údaje, počet zrealizovaných vzdelávacích podujatí v roku 2019 spolu:**

Celkový počet zrealizovaných vzdelávacích aktivít : 34

Z toho počet uskutočnených vzdelávacích aktivít v zahraničí, v ČR: 19

Celkový počet účastníkov na vzdelávacích aktivitách: 646

- **XI. Medzinárodná vedecká konferencia "Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby", 19. - 20.9. 2019**

Konferencia sa uskutočnila pod záštitou ministerky zdravotníctva A. Kalavskej. Ide o podujatie, ktoré sa každoročne koná už od roku 2008 a to v spolupráci so Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou a Neuroimunologickým ústavom SAV. Finančne ho podporila Rada slovenských vedeckých spoločností SAV.

Účastníkmi konferencie boli odborníci, ktorí pracujú s pacientmi s demenciou v sociálnej a zdravotníckej oblasti, manažéri poskytovaných služieb pre ľudí s demenciou, sociálni pracovníci, psychológovia, sestry, lekári, liečební pedagógovia, opatrovatelia. Po prvý krát sa konferencie a prezentovaných workshopov zúčastnili aj rodinní príslušníci pacientov, ktorí mali možnosť diskutovať o pomoci odborníkov pacientom a ich domácim opatrovateľom v rodine.

Počet prezentujúcich: 26

Počet účastníkov: 148

- **2 - nd General Assembly (GA2) v rámci projektu INDEED 3. - 5. 6. 2019**

Išlo o medzinárodné stretnutie a pravidelné stretnutie účastníkov projektu INDEED a odborníkov zo Slovenska.

Súčasťou GA2 bola aj Policy Scoping Event s cieľom podpory implementácie projektu do národných stratégií, ktorých sa za Slovenskú republiku zúčastnili štyria zástupcovia z politickej a odbornej oblasti a Public Event s cieľom oboznámenia laickej verejnosti, novinárov a odborných inštitúcií s projektom. Počet účastníkov:60

## **4 CENTRUM MEMORY AKO ÚČASTNÍK PROJEKTOV**

Centrum MEMORY n.o. ako mimovládna organizácia získava podstatnú časť finančných prostriedkov na svoju činnosť riešením odborných úloh v projektoch. Na základe Osvedčenia o spôsobilosti vykonávať výskum a vývoj na MŠ vedy, výskumu a športu SR, od roku 2016 je naše pracovisko oprávnené zapájať sa do vedeckých projektov, ktoré takéto osvedčenie vyžadujú.

V roku 2019 sme pokračovali v dvoch viacročných projektoch – INDEED a SORED , jeden projekt bol ukončený – NEUROPSY, projekt Dobrá krajina je každoročne opakujúci sa projekt, projekty podporené nadáciou Henkel a Dell, Alzheimer fórum podporeným MZ SR mali trvanie len niekoľko mesiacov počas roka. V júni 2019 Centrum MEMORY uzatvorilo Zmluvu o dodávke služieb pre 3 – ročný medzinárodný projekt ADDITION, ktorého riešiteľom je Neuroimunologický ústav SAV.

### Projekt Alzheimer fórum pre rodinných opatrovateľov

3 – mesačný projekt (január až marec 2019) bol podporený Ministerstvom zdravotníctva SR. Vznikol ako vzdelávacia platforma najmä pre rodinných opatrovateľov. Vďaka projektu a na

základe zistených potrieb opatrovateľov z celej SR bolo vytvorených 10 inštruktážnych videí, kde odborníci Centra MEMORY prezentujú ochorenie demencia, aké sú možnosti liečby, formy nefarmakologickej terapie, ako komunikovať s členom rodiny trpiacim demenciou, ako sa pripraviť na starostlivosť, ale aj starostlivosť o seba ako opatrovateľa a pod. Výsledkom projektu je vytvorenie youtube kanálu Centrum MEMORY, <https://youtu.be/S3rWUVaRehI>, úprava webovej stránky, vypracovanie a tlač edukačnej brožúrky pod názvom Demencie.

#### *Projekt ADDITION - Alzheimer's disease data driven Insights on individual outcomes of Importance* (pôvodný názov JPND – Joint Programme in Neurodegenerative Disease Research)

Centrum MEMORY pracuje na základe Zmluvy o dodaní služieb s NIU SAV. Rok 2019 bol prvý rok projektu. Cieľom zúčastnených krajín (Francúzska, Švédsko, Holandsko, Slovinsko) je identifikácia dôležitých míľnikov v živote človeka s Alzheimerovou chorobou ako i jeho opatrovateľa/príbuzného so zameraním sa na priebeh ochorenia a postupy starostlivosti, dlhodobé dôsledky ochorenia na úrovni jednotlivca i spoločnosti, udalosti s kľúčovým významom pre pacienta a faktory ktoré ich ovplyvňujú, ekonomický a spoločenský dopad pri zlepšení starostlivosti a pri zmenách priebehu ochorenia, ale i autonómia, dôstojnosť a kvalita života človeka s ochorením a jeho opatrovateľa. Ambulancia klinického psychológa Centra MEMORY prispieva k zberu zmienených dát výsledkami z komplexných neuropsychologických vyšetrení ako i z dotazníkov zhodnocujúcich každodenné aktivity, emočný a zdravotný stav pacienta i celkovú kvalitu jeho života.

#### *Projekt Dobrá krajina*

Darcovský portál [www.dobrakrajina.sk](http://www.dobrakrajina.sk) je administrovaný Nadáciou Pontis, ktorý modernými technikami zjednodušuje proces darovania- finančnej podpory. Centrum MEMORY spolupracuje s organizáciou už piaty rok.

#### *Projekt Nadácie Henkel*

Vymaľovanie priestorov ambulantnej sociálnej služby a zakúpenie a nainštalovanie klimatizačnej jednotky do jedálne klientov sociálnej služby bol možný na základe získaného tzv. zamestnaneckého projektu dcéry klientky sociálnej služby, ktorá je zamestnankyňou firmy Henkel.

#### *Projekt Nadácie DELL*

Projekt napomohol k zahájeniu budovania reminiscenčnej záhrady, ktorá slúži k aktivizácii seniorov využívajúcich služby Centra MEMORY. Exteriér bol vytvorený tak, aby prirodzene stimuloval klienta ku aktivite a rovnako spĺňa aj možnosti zmyslovej stimulácie, keďže rastliny boli vyberané na základe tohto kritéria.

### Projekt Nadácie Henkel

Projekt podporil vzdelávanie rodinných opatrovateľov v oblasti starostlivosti o človeka s Alzheimerovou chorobou v domácom prostredí a to v mestách Bratislava, Piešťany, Banská Bystrica, Levice.

Počet účastníkov vzdelávania: 95 osôb

### Projekt Opatrujte doma a s nami

Ide o vzdelávací program realizovaný v spolupráci so Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou pre rodiny a domácich opatrovateľov. Stretnutia sa konali pravidelne 1 x mesačne, počas roka sa uskutočnilo 10 stretnutí (okrem júla a augusta). Projekt zastrešuje manažérka pre vzdelávanie Centra MEMORY. Cieľom stretnutí je zlepšiť domácu starostlivosť ľudí s demenciou. Priemerný počet účastníkov na jednom stretnutí bol 22 osôb.

### Projekt INDEED

Centrum MEMORY n.o. je od roku 2018 riešiteľom projektu „Innovation for Dementia in the Danube Region (INDEED)“ grantovej platformy Európskej únie Interreg Danube Transnational Programme. Programovou prioritou projektu je koncepcia inovatívneho a sociálne zodpovedného dunajského regiónu. Jeho cieľom je vytvorenie vzdelávacieho a networkingového programu pre odborníkov pracujúcich s ľuďmi s demenciou. V roku 2019 boli zrealizované tri fokusové skupiny (v Bratislave, v Ľubľani a v Sofii), ktoré slúžili ako východisko pre tvorbu vzdelávacieho programu. Zúčastnilo sa ich celkovo 36 odborníkov z 10 krajín. Úlohou tímu Centra MEMORY bolo vytvoriť edukačné materiály, ktoré sú obsahom vzdelávacieho programu projektu.

### Sociálne reprezentácie demencie na Slovensku - APVV-17-0536 (SORED)

Centrum MEMORY n.o. ako spoluriešiteľská organizácia realizuje od roku 2018 spoluprácu na výskumnom projekte SORED s Ústavom aplikovanej psychológie FSEV UK. Demencia je v našej krajine diagnostikovaná neskoro a príčinou môže byť aj to, že toto ochorenie sa spája so strachom, stigmu. Cieľom projektu je skúmať sociálne reprezentácie spájajúce sa s demenciou u relevantných cieľových skupín a identifikovať tak bariéry vyhľadávania pomoci. V roku 2019 bolo úlohou identifikovať sociálne reprezentácie demencie u 4 cieľových skupín: u ľudí s demenciou, u ich rodinných príslušníkov, v odbornej a laickej verejnosti. V košickom, banskobystrickom, trnavskom, nitrianskom a bratislavskom kraji bolo zrealizovaných 5 fokusových skupín s laickou verejnosťou a 4 fokusové skupiny s odborníkmi v SR. Celkovo sa ich zúčastnilo 38 zástupcov laickej verejnosti a 22 zástupcov z radov odborníkov pracujúcich s ľuďmi s demenciou, 13 individuálnych rozhovorov s ľuďmi s demenciou a 18 rozhovorov s rodinnými príslušníkmi. Cieľom výskumu je na základe získaných poznatkov navrhnúť model vyhľadávania pomoci a intervenciu v podobe osvetovej kampane, ktorá pomôže bojovať proti dehumanizácii, diskriminácii a stigmatizácii, ktorú ľudia s demenciou v našej spoločnosti každodenne zažívajú. Odborná práca na projekte spočíva v zbere dát – výpovedí rozhovorov a ich analýze. Projekt je prezentovaný čiastkovými výsledkami na odborných podujatiach, aj v článkoch a rozhovoroch.

### Projekt Štandardizácia neuropsychologickej batérie NEUROPSY, APVV-15-0686

V roku 2019 sa zrealizovala záverečná fáza 3,5 - ročného projektu Štandardizácia neuropsychologickej batérie na slovenskej populácii, na ktorom úspešne spolupracoval tím odborníkov z Centra MEMORY. V záverečnom polroku sa tím Centra MEMORY podieľal na archivácii a elektronizácii protokolov, tvorbe Príručky pre administrátora a publikačnej činnosti. Projekt a výsledky z neho prispeje k zlepšeniu psychologickej diagnostiky na Slovensku.

Klinická skúška so spoločnosťou Syneos Health UK Limited pre spoločnosť Otsuka Pharmaceutical Development and Commercialization. Skúška je na začiatku svojej realizácie.

### Projekt Vega

Projekt je spoluprácou psychiatrickej ambulancie s Lekárskou fakultou UK v Bratislave.

### Získanie osobného auta darom

Najvyšší kontrolný úrad SR vyhlásil v apríli 2019 za prebytočný majetok osobné auto Škoda Octavia a ponúkol ho mimovládny organizáciám. Na základe žiadosti bolo Centrum MEMORY vybraté a dostali sme bezodplatne auto ŠKODA Octavia, ročník výroby 2006. Je využívané na drobné nákupy a na služobné cesty v rámci SR.

## **5 DOPLNKOVÉ SLUŽBY A AKTIVITY**

### **5.1 Konzultácie, odborná prax a exkurzie študentov stredných a vysokých škôl**

Naše zariadenie svojou ponukou komplexu služieb pre ľudí s demenciou a ich rodinných príslušníkov má bohatú spoluprácu so strednými a vysokými školami. Spočíva v poskytovaní konzultácií, možnosti absolvovania odbornej praxe a exkurzie pre študentov.

Prax a exkurziu v r. 2019 absolvovali študenti z nasledovných univerzít:

- Univerzita Komenského Bratislava – Pedagogická fakulta, Katedra liečebnej pedagogiky
- Univerzita Komenského Bratislava – Pedagogická fakulta, Katedra logopédie
- Univerzita Komenského Bratislava - Filozofická fakulta , Katedra psychológie
- Univerzita Komenského Bratislava - Filozofická fakulta , Katedra sociológie
- Vysoká škola sv. Alžbety, Bratislava - Katedra psychológie, Ústav sociálnej práce
- Paneurópska vysoká škola, Bratislava - Katedra psychológie
- Spojená škola Mokrohájska, Bratislava – sociálna práca

Počet študentov na praxi: 35 študentov

Počet študentov na exkurzii: 57

Celkový počet odpraxovaných hodín: 1751.

## 5.2 Informovanie verejnosti

Vzhľadom na záujem a potreby pacientov, opatrovateľov a rodín z celého územia Slovenska, poskytujeme sociálne poradenstvo formou telefonických, korešpondenčných a online konzultácií:

- poradenstvo cez telefón - v pracovné dni od 8.00 - 17.00 h
- korešpondenčné poradenstvo, e-mailová pošta
- webová stránka [www.centrummemory.sk](http://www.centrummemory.sk)
- propagácia: články v časopisoch – Denník N, Katolícke noviny, Sme, Čas pre ženy, PRO LP on line.

## 5.3 Popularizačné aktivity Centra MEMORY n.o.

**20.10. 2019**, Senior Friendly 50+ v Bratislave, odborné podujatie pre širokú verejnosť v Bratislave. Pracovníci prezentovali činnosť organizácie a jej prínos pre seniorskú populáciu.

## 5.4 Dobrovoľníctvo

Najobľúbenejšiou dobrovoľníckou činnosťou je program „Nezosta(r)neš sám“ – dobrovoľník venuje svoj čas a schopnosti v prospech starostlivosti, aktivizácie a sprevádzania pacientov s Alzheimerovou chorobou

Školy a organizácie, z ktorých sa dobrovoľníci podieľali na činnosti Centra MEMORY:

- Škola pre mimoriadne nadané deti Bratislava – 3 študenti - dobrovoľníci
- Bilingválne gymnázium C.S.Lewisa Bratislava - 3 študenti – dobrovoľníci
- Univerzita Komenského Bratislava – Pedagogická fakulta, Katedra liečebnej pedagogiky- 1 študentka- dobrovoľníčka
- Gymnázium Mercury – 2 dobrovoľníci
- Univerzita Komenského Bratislava - Filozofická fakulta, Katedra psychológie – 1 dobrovoľníčka
- Evanjelické lýceum, Vranovská 2 Bratislava - 2 študenti – dobrovoľníci
- Slovenská sporiteľňa: 6 dobrovoľníkov
- 1 dobrovoľníčka – trénerka pamäti
- 1 dobrovoľníčka – lektorka jogy

Celkový počet dobrovoľníkov: 20 osôb.

## 6 ROČNÁ ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA A ZHODNOTENIE ZÁKLADNÝCH ÚDAJOV

AKTÍVA	Rok 2018	Rok 2019	Rozdiel 2019-2018
<b>Dlhodobý nehmotný majetok</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Dlhodobý hmotný majetok</b>	<b>106 098</b>	<b>103 704</b>	<b>- 2 394</b>
- z toho „ stavby	101 176	97 342	- 3 834
- z toho zariadenia	4 922	6 362	1 440
<b>Zásoby</b>	<b>0</b>	<b>788</b>	<b>788</b>
<b>Krátkodobé pohľadávky obchodného styku</b>	<b>137 221</b>	<b>81 278</b>	<b>- 55 943</b>
<b>Finančné účty</b>	<b>91 506</b>	<b>148 878</b>	<b>57 372</b>
-z toho bankové účty	89 415	144 321	54 906
- Z toho pokladnica	2 091	4 557	2 466
krátkodobé finančné investície	0	0	0
Náklady budúcich období	453	698	245
Príjmy budúcich období	11 297	30 368	19 071
<b>Aktíva celkom</b>	<b>346 575</b>	<b>365 714</b>	<b>19 139</b>
<b>Pasíva</b>			
<b>Imanie a peňažné fondy</b>	166	166	0
- z toho: základné imanie	166	166	0
Nevysp.výsl.hospodárenia z min. rokov	94 444	119 116	24 672
Výsledok hosp. za účtovné obdobie	24 672	85 836	61 164
<b>Vlastné zdroje krytia aktív</b>	<b>119 282</b>	<b>205 118</b>	<b>85 836</b>
<b>Cudzie zdroje krytia</b>	<b>12 226</b>	<b>12 815</b>	<b>589</b>
Rezervy	2 227	2 764	537
Dlh.závazky - soc.f.	164	703	539
krátkodobé záväzky	9 835	9 348	-487
<b>Výnosy budúcich období</b>	215 067	147 781	-67 286
<b>Vlastné a cudzie zdroje celkom</b>	<b>346 575</b>	<b>365 714</b>	<b>19 139</b>

Kompletná účtovná závierka tvorí prílohu tejto správy.

## Názor audítora k ročnej účtovnej závierke.

Podľa názoru audítora, priložená účtovná závierka poskytuje pravdivý a verný obraz finančnej situácie neziskovej organizácie k 31. decembru 2019 a výsledku jej hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Na základe poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, neboli zistené významné nesprávnosti vo výročnej správe, ktorú sme dostali spolu s účtovnou závierkou.

## 7 PREHLAD O PEŇAŽNÝCH PRÍJMOCH A VÝDAVKOCH.

Výnosy: 674 736 eur  
Náklady: 588 561 eur

Výdavky podľa druhu všeobecne prospešných služieb:

Náklady – výdavky	Rok 2018	Rok 2019
Spotreba materiálu	24 632	44 692
Spotreba energie	14 421	18 135
Opravy a udržiavanie	5 784	8 546
Cestovné	5 483	7 771
Náklady na reprezentáciu	34	2 880
Ostatné služby	44 197	77 742
Mzdové náklady	236 019	306 018
Zákonné soc. a zdrav. poistenie	78 798	101 889
Zákonné sociálne náklady	8 854	11 367
Daň z nehnuteľnosti	2 985	2 985
Ostatné dane a poplatky+ pokut.	171	96
Kurzové straty	7	0
Zmluvné pokuty	18	0
Iné ostatné náklady	1 054	1 386
Odpisy dlhodobého majetku	5 124	5 394
Spolu náklady :	427 581	588 561

1. Konečný zostatok v pokladni k 31. 12. 2019: 4 511,- eur  
( z toho 1085,- € v pokladni a 3426,- € je hodnota stravných lístkov)
2. Konečný zostatok v pokladni CZK k 31. 12. 2019: 46,- eur  
( 1198 CZK v pokladni CZK= 46,- eur))
3. Konečný zostatok na účte k 31.12. 2019: 144 321,- eur
4. Konečný zostatok finančných prostriedkov spolu k 31.12.2019: 148 878,- eur



## 8 PREHĽAD ROZSAHU PRÍJMOV(VÝNOSOV) V ČLENENÍ PODĽA ZDROJOV.

PREHĽAD o príspevkoch, dotáciách na rok 2019

<i>Príspevky a dotácie</i>	<i>rok 2018</i>	<i>rok 2019</i>
Prijaté príspevky od iných organizácií	26 748	69 325
Prijaté príspevky od fyzických osôb	1 085	1 080
Príspevky z podielu zaplatenej dane	14 220	15 392
Dotácie	136 294	256 140
<b>Spolu</b>	<b>178 347</b>	<b>341 937</b>

Niektoré vybrané príspevky a príjmy :

P.č.	Zdroj	Dar	Príspevok	Výnosy	Pozn.
1.	Bratislavský samosprávny kraj		80 842		
2.	Nitrianský samosprávny kraj		7 073		
3.	MPSVaR		100 992		
4.	UK Bratislava – APVV+APVV Sored		38 873		
5.	Projekt z MZ SR		28 360		
6.	Príspevky z podielu zaplatenej dane		15 392		
7.	Iné ostatné výnosy			1 556	
8.	Príspevky od FO		1 080		
9.	Príspevky z iných organizácií		69 325		
10.	výnosy z nájmu majetku			3 610	
11.	tržby za vlastné výrobky			13 005	
12.	tržby z predaja služieb			314 439	
13.	prijaté dary	188			
14.	Kurzové zisky			1	
					Výnosy spolu :
	<b>Spolu:</b>	<b>188</b>	<b>341 937</b>	<b>332 611</b>	<b>674 736</b>

## 9 STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVÄZKOV NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE.

Dlhodobý hmotný majetok neziskovej organizácie je v hodnote 103 704 eur.  
Záväzky krátkodobé 9 348 eur a dlhodobé 703 eur , ich konečný stav k 31.12.2019 je 10 051 eur.

## 10 ZMENY A NOVÉ ZLOŽENIE ORGÁNOV NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE, KU KTORÝM DOŠLO V PRIEBEHU ROKA.

V sledovanom období nedošlo k zmenám v zložení správnej rady ani v členoch dozornej rady neziskovej organizácie:

Správna rada :

1. JUDr. Viliam Karas, PhD. – predseda správnej rady
2. MUDr. Anna Kováčová – člen SR
3. Ing. Tomáš Lencz – člen SR
4. JUDr. Marek Bartovič – člen SR
5. Prof. Michal Novák – člen SR

Dozorná rada :

1. Ing. Igor Blaško – predseda dozornej rady
2. Mgr. Zuzana Revická – člen dozornej rady
3. Ing. Petr Spáčil – člen dozornej rady.

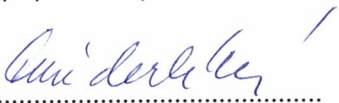
## 11 ĎALŠIE ÚDAJE URČENÉ SPRÁVNOU RADOU.


Správna rada neurčila žiadne ďalšie údaje na zverejnenie vo výročnej správe.


## 12 VYJADRENIE DOZORNEJ RADY.

Dozorná rada preskúmala hospodárenie neziskovej organizácie a nemá pripomienky

V Bratislave 27.3.2020

  
.....  
PaedDr. Mária Čunderlíková  
Riaditeľka

  
.....  
JUDr. Viliam Karas, PhD.  
predseda správnej rady

  
.....  
Ing. Igor Blaško  
Predseda dozornej rady